



OKI

OKI veslački triatlon 2024.



30.11.2024.

**Veslački klub Trešnjevka
Veslački savez Zagreba
OKI Team**

OKI veslački triatlon 2024.

Mjesto i vrijeme

Natjecanje će se održati na SRC Jarun ispred Doma veslača Veslačkog saveza Zagreba (u daljnjem tekstu VSZ), **u subotu 30.11.2024. s početkom u 10:00 sati.**

Start i cilj su ispred Doma veslača VSZ.

Točan raspored bit će objavljen 28.11.2024. na stranicama www.vsz.hr.

Pravila natjecanja

OKI veslački triatlon sastoji se od tri discipline:

1. veslanje na veslačkim ergometrima Concept II na 6000m (u hangaru)
2. vožnja biciklom 6500m (vozi se krug oko Jaruna).
3. trčanje 3800m - od Doma veslača VSZ, oko kontrolora i nazad.

Mjerenje vremena počinje na znak startera, startom na veslačkom ergometru.

1. Veslanje na ergometrima Concept II

1. Svi natjecatelji veslaju na 6000m.
2. Svi natjecatelji jedne grupe kreću istovremeno.
3. Podešavanje opterećenja (drag faktor) je slobodno, ali se za vrijeme utrke ne smije mijenjati.

2. Vožnja bicikla

1. Vozi se krug, u smjeru obrnuto od kazaljki na satu iz Doma veslača VSZ, krug oko Jaruna po biciklističkoj stazi do Doma veslača VSZ gdje je i cilj.
2. Natjecatelji sami osiguravaju bicikle.
3. Izbor vrste bicikala je slobodan.
4. Zaštitna kaciga je obavezna
5. Biciklisti su dužni poštivati zakonske propise.

3. Trčanje

1. Start trkačkog dijela je ispred Doma veslača VSZ na označenom mjestu za ostavljanje bicikala. Trči se iza Doma veslača VSZ do trenerske staze i obilazi se kontrolora i vraća istim putem natrag, do Doma veslača VSZ.
2. Svaki natjecatelj mora obići kontrolnu točku/kontrolora kod 1500m.
3. Za vrijeme trčanja zabranjuje se ometanje drugih trkača.
4. Utrka završava prolaskom kroz cilj nakon trkačke dionice.

4. Trajanje utrke

1. Svaki natjecatelj mora se prijaviti kontrolnoj komisiji 90 minuta prije starta utrke, radi provjere grupa. Organizator može popuniti grupe unutar iste kategorije drugim kategorijama, a konačna startna lista objavljuje se 60 minuta prije predviđenog starta utrke.
2. Mjerenje vremena počinje istovremeno startom natjecatelja jedne grupe na ergometrima, a utrka završava prolaskom kroz cilj nakon trčanja.
3. Vremenski limit za završetak utrke je 90 minuta.
4. Rezultati svih grupa unutar iste kategorije objedinjuju se u jedan poredak.

5. Kategorije natjecatelja (M i Ž)

Pojedinačno:

1. Otvorena kategorija
*sve prijave su u otvorenoj kategoriji, ali za 5 ili više prijava u određenoj kategoriji će se otvoriti posebna kategorija (npr. studenti, veterani, tvrtke,...) zato uz prijavu molimo i napomenu u kojoj kategoriji se prijavljujete.

Ekipno:

1. Ekipe mogu formirati: športski klubovi/udruge, tvrtke, javna poduzeća, ustanove, studenti fakulteta i veleučilišta.
2. Sve ekipe natječu se u TRI KATEGORIJE, muški, žene i mješovito (M, Ž, MIX)

Utrka kategorije u kojoj je prijavljeno manje od 5 natjecatelja neće se posebno bodovati. Ukoliko žele, natjecatelji u tom slučaju mogu nastupiti u drugoj (jačoj) kategoriji.

6. Ekipe

1. Ekipe prijavljuje klub/udruga, tvrtka ili fakultet, i sl., na priloženoj prijavnici.
2. Ekipu čine tri člana, a u mješovitim ekipama 1 osoba mora biti suprotnog spola.
3. Ekipe nastupa kao štafeta.
4. Pojedini član ekipe nastupa u samo jednoj disciplini. Natjecatelj koji završi trku na ergometrima mora dotrčati do natjecatelja na biciklu i dotaknuti ga. Trkač kreće kada biciklist završi trku, siđe s bicikla i dotakne trkača.
5. Može se prijaviti i četvrti član kao rezerva za sve discipline.

7. Rezultati

1. Službeni rezultati i proglašenje pobjednika je 30 minuta nakon posljednje utrke u kategoriji.
2. Rezultati će biti objavljeni na www.vsz.hr

8. Nagrade

1. Medalje za troje prvoplasiranih u svakoj navedenoj kategoriji
2. Pojedini sponzori dodjeljuju posebnu nagradu za pobjednike svake kategorije i za najbolji apsolutni rezultat na natjecanju.

9. Prijave

1. Svaki natjecatelj popunjava pojedinačnu prijavu.
2. Startnina za pojedinca iznosi 10€, a za ekipu 20€. Ukoliko se za pojedinu kategoriju pojedinačnih trka prijavi manje od 5 natjecatelja, a natjecatelj se ne želi prijaviti u drugu, mlađu kategoriju (pogledati pod 5.), startnina se vraća.
Startnine se uplaćuju na **IBAN VKT: HR2523600001101218707** ili do 9:00h na dan utrke.
3. Natjecatelji se razvrstavaju u grupe prema prijavljenom vremenu.
4. Klub/udruga/fakultet/škola/tvrtka popunjavaju ekipnu prijavu.
5. Prijave se šalju na e-mail: prijave@vsz.hr
do 27. studenog 2024.
6. Startnina se plaća prilikom uzimanja brojeva.
7. Stanje prijava bit će objavljeno na www.vsz.hr 28.11.2024.

10. Sudačka služba

Sudačku službu odredit će organizator natjecanja.

11. Sigurnost

Svi sudionici na natjecanju sudjeluju o vlastitom riziku. Kacige obavezne. Organizator, njegovi suradnici i opunomoćenici ne prihvaćaju nikakvu odgovornost za bilo kakav gubitak, štetu, povredu ili nezgodu nastalu iz bilo kojeg razloga. Svaki sudionik je osobno odgovoran za svoje zdravlje i mora biti fizički spreman za napore tijekom i nakon utrke.